

Stages 2021 – 2022 ouvert aux débutants

avec

Sophia CLEMENCEAU formatrice Qi Gong, thérapeute (plus de 30 ans d'expérience)



Maître Shen Xin Yan, 20^e héritier

HUI CHUN GONG

Ecole d'alchimie taoïste

Trois modules de 2 jours + un stage d'été

Méthodes des animaux et des immortels

Prérequis : connaître la première méthode dynamique

Le Hui Chun Gong ou *méthode pour conserver la jeunesse* développe des techniques anciennes taoïstes de longévité pour préserver la santé, ceci essentiellement en travaillant à renforcer l'énergie vitale. Elle s'est pendant longtemps développée secrètement selon l'enseignement oral et a été retransmise en France par Maître Shen Xin Yan et sa disciple Mme Mok. Cette méthode constitue un apport important pour la meilleure connaissance des méthodes taoïstes.

De 2002 à 2004, Sophia Clémenceau s'est formée auprès de maître Shen et de Mme Mok.

En 2005, elle a effectué un voyage d'études approfondies auprès de maître Shen.

Maître Zhang Ming Liang, 14^e héritier

EMEI

Ecole aux influences bouddhiste et taoïste

Un module de 3 jours

Aucun prérequis

QI GONG de l'ouverture et de l'étirement :

L'accent est mis sur un travail d'étirement et d'ouverture de chaque partie du corps afin de mobiliser et fluidifier la circulation de l'énergie.

FAJI QI GONG dynamique, littéralement

« **méthode pour s'aider soi-même et aider les autres** » et **FAJI CHAN GUAN** (forme méditative)

De 2012 à 2019, Sophia Clémenceau s'est formée auprès de maître Zhang Ming Liang.

En 2015 et 2017, elle a effectué des voyages d'études approfondies auprès de maître Zhang.

Infos sur le site : www.êtresontao.com

Stages organisés par les associations *ETRE SON TAO* et *LE CHEMIN*

Pour toute information contacter

bernadette.bordes@wanadoo.fr - 06 07 97 52 90



Du 27 au 28 novembre 2021 – module 1 (12 h)

Hui Chun Gong, Méthode des animaux
1^{ère} partie – apprentissage et approfondissement

Du 5 au 6 février 2022 – module 2 (12 h)

Hui Chun Gong, Méthodes des animaux et des immortels
2^{ème} partie des animaux – 1^{ère} partie des immortels

Du 16 au 18 avril 2022 – module 3 (18 h)

Ecole Emei, Ouverture & étirement
Faji Qi Gong dynamique et méditatif

Du 11 au 12 juin 2022 – module 4 (12 h)

Hui Chun Gong, Méthode des immortels
2^{ème} partie des immortels

En Pyrénées Atlantiques



Pratique dans une salle municipale
à Préchacq-Josbaig - 64400

STAGE D'ETE* : Du 17 au 21 août 2022 - module 5 (30h)

Approfondissement du Hui Chun Gong

(prérequis : connaître les 3 méthodes dynamiques et le 1^{er} niveau de la méditation)

Lieu : Vergers de sésame Caoué de Coume - Le Mas d'Azil - 09290

		TARIFS par personne*	Réduction pour les participants au stage d'été 2021
A	1 module 12h	120 €	
B	1 module 18h	175 €	
C	4 modules 48h (payables en début de cycle en 4 ch)	480 €	400 €
D	Stage d'été 30h	300 €	

Remarques : Pour bénéficier de l'accès aux documents vidéos, l'adhésion à l'association ETRE SON TAO est obligatoire ainsi que pour les formules C et D. Tarifs couple : 5% de réduction

Horaires des stages : 9h /12h – 14h/17h

A qui s'adresse cet enseignement ? A toute personne désirant découvrir ou approfondir ces méthodes.

La première méthode du Hui Chun gong dynamique doit être connue des stagiaires pour suivre les autres méthodes de cette école. Elle peut être apprise auprès des enseignantes des deux associations organisatrices.

Inscription par versement d'un acompte * : 50€ par module court et 90 € pour le stage d'été

A régler par chèque à l'ordre de l'Association ETRE SON TAO

ou par virement IBAN : FR76 3000 3008 9300 0372 6535 852 (nous adresser le justificatif à etresontao@gmail.com)

Non remboursé en cas d'annulation à 1 mois du stage (sauf cas de force majeure et sur présentation de justificatif)

Logement, 3 solutions :

Gîtes : La Grange de Georges, 17 rue de la Hount, Lay Lamidou - 64190. Tel 05 59 66 50 45

Au p'tit bonheur, 4 av du Saliga, Saint Goin - 64400. Tel 06 82 10 84 67

Hôtel Chez Germaine 18 route de Josbaig, à Geus d'Oloron - 64400 Tel 05 59 88 00 65

Remarques : Pour la pratique, prévoyez coussin, tapis de sol et plaid, tenue souple, chaussures de pratique.

Les repas du midi se font sous forme d'auberge espagnole, à la salle (restaurant à 5 mn pour ceux qui préfèrent)

Durant l'application des règles sanitaires et réglementations liées à la pandémie, les stages sont susceptibles d'être reportés. En cas d'impossibilité de votre part de participer en raison d'un report, votre règlement du dit stage ne sera pas encaissé. Si le pass-sanitaire est encore en vigueur, veuillez vous adresser à Bernadette Bordes.

Bulletin d'inscription à compléter LISIBLEMENT
et à adresser à Bernadette Bordes 5 rue du Vialé 64400 – Gèronce

Je m'inscris au(x) stage(s) cochés ci-dessous et je joins mon/mes acompte(s) (*chèque-s à l'ordre de ETRE SON TAO, encaissement après chaque stage concerné*). En cas de paiement par virement, nous adresser le justificatif par email à etresontao@gmail.com.

Nom prénom :

Email :

N° de tel :

Je pratique le Qi Gong depuis (nombre d'années) :

Je connais le Hui Chun Gong : NON OUI précisez les formes _____

Indispensable : n'oubliez pas de cocher vos choix pour le(s) module(s) et l'hébergement.

- Module du 27 au 28 novembre 2021 (12h) : acompte de 50 € - *Méthode des animaux (HCG)*
- Module du 5 au 6 février 2022 (12h) : acompte de 50 € - *Fin des animaux et méthode des immortels (HCG)*
- Module du 16 au 18 avril 2022 (18h) : acompte de 50 € - *Qi Gong de l'ouverture et de l'étirement + Faji Qi Gong*
- Modules du 11 au 12 juin 2022 (12h) : acompte de 50 € - *Fin des immortels (HCG)*
- Les 4 Modules (54h) : encaissement échelonné
Joindre l'acompte de 200 € + 3 chèques de (100 + 90 +90)
Si réduction : je joins mon acompte de 200 € + 3 chèques de (60 + 70 +70)
- Le stage d'été du 17 au 21 août 2022 (30h) : acompte de 90 €
Un bulletin spécifique avec les infos pratiques sera communiqué quelques semaines avant le stage

Date :

Signature :