

# STAGE DU QI GONG DE LA FEMME – 16 février 2019

avec *Sophia Clémenceau*, enseignante & formatrice Qi Gong, thérapeute

**A LACROIX-FALGARDE - 31310**

rue des Pyrénées, salle derrière la mairie (en périphérie de Toulouse)



**16 FEVRIER 2019 – salle Frédéric Mistral**  
**Stage tous niveaux, pour les femmes**

Un document sera proposé afin de s'approprier la méthode et  
→ **pratiquer seule**

De 14h à 17h : **QI GONG de la FEMME de Mme Liu Ya Fei**, méthode qui tonifie le sang et régule les émotions. Ce Qi Gong aide les femmes à agir de façon préventive ou à mieux gérer les symptômes liés à leur système hormonal.

**Coût** (adhérents E.S.T.) : **25 €** - (non adhérents E.S.T.) : **30 €**

**Pour toute inscription, voir bulletin ci-dessous**

Un Qi Gong adapté aux 5 périodes spécifiques de la vie d'une femme :

- puberté avec les premières règles
- grossesse (*avec des précautions pour certains mouvements*)
- accouchement
- allaitement
- ménopause

Les mouvements expriment la beauté du YIN : tendresse, souplesse, harmonie « La beauté de l'intérieur vers l'extérieur » !

**A noter : Du 4 au 11 août 2019, en co-animation avec le Dr Liliane PAPIN**, nous vous proposerons un stage en résidentiel avec des aspects théoriques et pratiques pour établir **une nouvelle forme de dialogue avec votre système hormonal et votre féminin.**

Informations consultables sur le site [www.eresontao.com](http://www.eresontao.com)



Contact : **06 19 55 73 04 – 05 61 64 31 93**  
**[eresontao@gmail.com](mailto:eresontao@gmail.com) – [www.eresontao.com](http://www.eresontao.com)**





Association ETRE SON TAO

**Bulletin d'inscription (stage pour les femmes)**

**16 février 2019 à Lacroix-Falgarde**

*(merci d'écrire lisiblement)*

Votre inscription est prise en compte à réception de votre règlement à l'ordre de **ETRE SON TAO**,  
à adresser à

Secrétariat de ETRE SON TAO

Lieu-dit Le Prat - 09 230 – MONTARDIT

**Coût** (adhérents E.S.T.) : **25 €** - (non adhérents E.S.T.) : **30 €**

*50% de retenue en cas d'annulation (sauf cas de force majeure et sur présentation de justificatif)*

NOM PRENOM : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Je suis adhérent de l'association ETRE SON TAO pour la saison 2018-2019

J'adhère à l'association ETRE SON TAO pour la saison 2018-2019 (*joindre un chèque de 15€ & complété le bulletin d'adhésion*)

Je ne suis pas adhérent à l'association ETRE SON TAO pour la saison 2018-2019, j'applique le tarif non adhérent

Je m'inscris au stage du Qi Gong de la femme du 16 février 2019 et verse la somme de \_\_\_\_\_ .

*Merci de cocher la ou les cases*

**j'ai déjà pratiqué cette forme**

**je n'ai jamais pratiqué cette forme**

**Je suis enceinte**

J'ai noté que l'encaissement se fera à la suite du stage. J'écris au dos du chèque « facture » si besoin.

Date \_\_\_\_\_ Signature :

---

**Bulletin d'adhésion à l'association ETRE SON TAO**

*Joindre votre règlement : Adhésion annuelle : 15€ chèque à l'ordre de « Association Etre Son Tao »*

J'adhère à l'association ETRE SON TAO pour la saison **2018-2019**

NOM - PRENOM : \_\_\_\_\_

Tel (mobile de préférence): \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_ Profession : \_\_\_\_\_