



Bulletin d'inscription
Année scolaire : 2018-2019

ATELIERS BIMENSUELS, LACROIX-FALGARDE

Partie à nous retourner avec votre règlement, chèque(s) à l'ordre de l'association *Etre Son Tao*

A adresser à : **Secrétariat ETRE SON TAO – Le Prat 09230 – Montardit**

Merci d'écrire très lisiblement et de cocher les cases correspondantes

J'adhère à l'association ETRE SON TAO pour la saison 2018-2019 (15€ obligatoire pour tous)

Je prends la licence de la Fédération **Fr Sports pour Tous** (25,92 € obligatoire pour les activités régulières) et verse un chèque de _____

Je m'inscris : **à l'année** (joindre 1 chèque de 360€ ou 3 chèques de 120 €)
 par atelier (joindre 1 chèque de 25€ par atelier en marquant la date au dos)

NOM - PRENOM : _____

Age : _____ Profession : _____

Adresse : _____

Tel (mobile de préférence): _____

Email : _____

Obligatoire : Personne à prévenir en cas d'urgence (nom – n° de téléphone) : _____

Qi Gong et autres disciplines corporelles pratiqués (nombres d'années de pratique ?) : _____

Important : Signalez ici si vous êtes enceinte ou avez un problème physique ou de santé particulier.

Partie à conserver par le pratiquant
18 ATELIERS BIMENSUELS, avec Sophia CLEMENCEAU

Lieu et horaires des cours : A LACROIX-FALGARDE (31310), les mardis de 19h à 21h (Ancien dojo, Parc des Ramiers, à côté du Boulodrome)

A l'année	Petits budgets	A l'atelier
360 €	270 €/année	25 €

Les coûts sont applicables de la façon suivante :

- **Tarif annuel** : participation aux ateliers durant la saison complète
- **Tarif à l'atelier** : participation ponctuelle sur un atelier

Remarques :

- Pas de remboursement en cours d'année
- Tarif « petits budgets » uniquement sur les inscriptions à l'année (revenus inférieurs au SMIC)

Dates	Aperçu des contenus (modifiables selon le groupe)
18 septembre 2 & 16 octobre 6 & 20 novembre 4 & 18 décembre	Qi Gong de l'ouverture et de l'étirement – 8 pièces de brocard – Mélodies de l'automne et de l'hiver
8 & 22 janvier 5 & 19 février 12 & 26 mars	Nei Yang Gong – Mélodies de l'hiver et du printemps
9 & 16 avril 7 & 21 mai 18 juin	6 sons - FAJI Qi Gong – Posture de l'arbre – Mélodies du printemps et de l'été
	Diverses méditations seront abordées selon les énergies du moment

Pour une première inscription joindre aussi le bulletin d'adhésion à l'association E.S.T. et fournir un CERTIFICAT MEDICAL de non contre-indication à la pratique (seulement pour les nouveaux participants)

etresontao@gmail.com — 05 61 64 31 93 - www.etresontao.com

Inscrivez-vous à la newsletter pour recevoir les informations (stages, formations...)