

VOYAGE AU CŒUR DU FEMININ SACRE

Notre santé hormonale : une autre approche

POINT DE RENCONTRE EST-OUEST pour explorer notre système endocrinien
Médecine Chinoise et connaissance moderne - Chakras et glandes endocrines
Qi Gong, méditation et chamanisme

4 jours de découverte et pratique liant physique, émotionnel et spirituel

Du 5 au 8 mai 2018 à TOULOUSE

A quoi nous vous invitons ?

- Une approche globale du système hormonal
- Une autre manière d'appréhender vos hormones pour vous réapproprier « les commandes » !
- Un passionnant voyage en intériorité pour aller vers une autre compréhension une autre vision et un autre dialogue avec nos hormones et leur fonctionnement !
- Un voyage énergétique, émotionnel et spirituel pour entrer plus en contact avec la femme que vous êtes au plus profond de vous « Entrer dans votre grotte intérieure, vous laisser surprendre et révéler à vous-même, pour mieux prendre soin de celle qui est là : VOUS. Entrer en amour avec cette femme - VOUS, dans l'expression de sa profonde féminité. »

Cela vous parle ?

Alors c'est avec joie que les 2 femmes que nous sommes, vous accueilleront, pour partager avec vous un peu de nos savoirs, compétences et cheminements personnels au cœur de ce qu'est ETRE FEMME !

Au programme, pendant 4 jours :

Des outils de la médecine chinoise, du taoïsme et du chamanisme pour se connaître et se soigner : Qi Gong thérapeutique, méditation, automassages et acu-pression, remèdes au quotidien, visualisation et voyage chamanique guidé.

- Plexus solaire et pancréas : l'importance de la digestion physique et émotionnelle pour gérer nos hormones, rapport à la douceur.
- Chakra du cœur et thymus : la santé des seins et mieux comprendre la spécificité féminine et ses besoins.
- Chakra de la gorge et thyroïde : gérer l'iode de notre océan interne et trouver sa voix.
- Chakras du 3^{ème} œil et de la couronne ; glandes pinéale, pituitaire et hypothalamus : organes sensoriels et subtils pour élargir le champ de la conscience.

- ◇ Anatomie, Physiologie, Énergétique : théorie, conseils pratiques et automassages.
- ◇ Qi Gong et méditation : exercices d'application et de régulation hormonale.
- ◇ Chamanisme : voyage guidé au tambour pour un éveil de notre centre intuitif et créateur, à la rencontre du féminin sacré.

Ce stage sera co-animé par

Dr LILIANE PAPIN (Docteur en médecine chinoise aux USA, auteure du livre "Les Trésors de la médecine chinoise pour le monde d'aujourd'hui », (2015, Ed. *Courrier du livre*) enseignante de Qi Gong et médecine chinoise
SOPHIA CLEMENCEAU (femme-médecine, formatrice Qi Gong, énergétique)

Coût : **330 €**

320 € (adhérents *Etre Son Tao*, saison 2017-2018)

300 € si inscription avant le **1^{er} mars 2018**

Horaires : **9h à 12h - 14h à 17h**

Lieu : salle ***Espace Allegria***

110 rue Achille Viadieu - 31400 TOULOUSE (Métro/Tram *Palais de Justice*)



Association ETRE SON TAO etresontao@gmail.com – www.etresontao.com – 05 61 64 31 93



Votre inscription est prise en compte à réception de votre acompte de 100 € (non remboursable, sauf cas de force majeure et sur justificatif) à l'ordre de **ETRE SON TAO**, à adresser à

ETRE SON TAO, Lieu-dit Le Prat - 09230 MONTARDIT

Bulletin d'inscription à compléter LISIBLEMENT à joindre à votre acompte

Nom et prénom : _____

Email : _____

N° de tel : _____

J'ai suivi le stage 1 OUI NON

Je m'inscris au stage **Du 5 au 8 mai 2018 à TOULOUSE « VOYAGE AU CŒUR DU FEMININ SACRE - *Notre santé hormonale*** » et verse un acompte de 100€ en chèque. J'ai noté que je réglerai le solde le 5 mai 2018 et que l'acompte n'est pas remboursable (sauf cas de force majeure). J'écris au dos du chèque « facture » si besoin, ainsi que mes nom et prénom si je règle avec un chèque au nom d'une association.

Date :

Signature :