

STAGES DE QI GONG thérapeutique

avec **Sophia Clémenceau**, thérapeute, formatrice Qi Gong, diplômée en Qi Gong thérapeutique

A MONTBRUN BOCAGE (31310) Lieu-dit *Pave* chez Sybille Orsenigo (www.hameaudepave.fr)
dans un cadre magnifique et ressourçant, face aux montagnes (1h de Toulouse)

Stages tout public



Un **SOMMEIL** **RECUPERATEUR** grâce au **QI GONG**

3 FEVRIER 2018

- Relaxation thérapeutique
- Qi Gong taoïste allongé
- Qi Gong thérapeutique allongé



EQUILIBRER SON QI **au rythme des saisons** *Les 24 énergies*

4 FEVRIER 2018

- Exercices de l'hiver et du printemps
→ Tonifier l'énergie des **REINS** :
Renforcer notre **énergie ancestrale**, agir sur nos **peurs**.
→ Harmoniser l'énergie du **FOIE** :
Réguler le **sang** & les **émotions**, tempérer la **colère**.

- **Horaires : 9h-12h / 14h – 17h**
- **Coût / stage : 50 €** (adhérents E.S.T.) - **60 €** (non adhérents E.S.T.)
Réduction de 10 € en cas de participation aux 2 stages
- Hébergement possible sur place, en gîte (tarifs sur le site : www.hameaudepave.fr)



Contact : **06 19 55 73 04 – 05 61 64 31 93**
etresontao@gmail.com – **www.etresontao.com**

L'institut ETRE SON TAO propose des cours, stages et formations au Qi Gong



Association ETRE SON TAO
Bulletin d'inscription (*stage tout public*), saison 2017 - 2018
(*merci d'écrire lisiblement*)

LIEU : MONTBRUN-BOCAGE

Votre inscription est prise en compte à réception de votre règlement à l'ordre de **ETRE SON TAO**,
à adresser à
Secrétariat de ETRE SON TAO
Lieu-dit Le Prat - 09 230 – MONTARDIT

- Stage 6h : 50 € (adhérents E.S.T.) - 60 € (non adhérents E.S.T.)
 - 2 stages 6h x 2 : 90 € (adhérents E.S.T.) - 110 € (non adhérents E.S.T.)
- 50% de retenue en cas d'annulation (sauf cas de force majeure et sur présentation de justificatif)*

NOM PRENOM : _____

Tel : _____ Email : _____

Je m'inscris au(x) stage(s) du (*cochez la ou les cases*)

3 février 2018 : « **SOMMEIL** »

4 février 2018 : « **24 ENERGIES : Hiver - printemps** »

et verse la somme totale de _____ .

J'ai noté que l'encaissement se fera à la suite du stage. J'écris au dos du chèque « facture » si besoin.

Date et signature :