

# Du QI GONG au chamanisme

## LE JEU DES 5 ANIMAUX

du 31 mars au 2 avril 2018



### Stage exceptionnel et inédit à TOULOUSE

- Mouvements et marches inspirés des animaux mythiques : tigre, cerf, ours, singe et phœnix
- Harmoniser les 5 organes, tonifier l'énergie vitale
- **Entrer dans l'esprit de la pratique en établissant des ponts entre le Qi Gong et le chamanisme**

Travail du corps et de l'esprit en reliance avec la nature !

**Corps et énergie / Xing et Qi** : Pratique essentiellement à travers les formes et les ressentis dans les marches.

**Esprit / Shen** : L'ouverture du corps énergétique réalisée, notre esprit accède à la rencontre de *l'esprit-animal* (Qi Gong et voyages chamaniques guidés au tambour)

Remarque : Le contenu chamanique sera proposé comme une découverte adaptée à l'expérience des pratiquants.

**Avec Sophia CLEMENCEAU,**  
femme-médecine et professeur de Qi Gong (+ de 30 ans d'expérience)

**Lieu : Espace Allegria** (Métro / Tram Palais de Justice)  
110 rue Achille Viadieu TOULOUSE (31400)  
[www.espaceallegria.com](http://www.espaceallegria.com)

**Tarif (3jrs) : 250 € (220 € si inscription avant le 1<sup>er</sup> février 2018)**  
240 € (adhérents *Etre Son Tao*, saison 2017-2018)

**Inscription** par versement d'un acompte\* de 70 € : chèque à l'ordre de ETRE SON TAO. Joindre le bulletin d'inscription complété et adresser à Etre Son Tao - Le Prat – 09230 – Montardit

\*non remboursé en cas de désistement, sauf cas de force majeure



(Membre FEQGAE Labellisé LES TEMPS DU CORPS)

**05 61 64 31 93 - [www.etresontao.com](http://www.etresontao.com)**

**[etresontao@gmail.com](mailto:etresontao@gmail.com)**



## Bulletin d'inscription au stage

### LES 5 ANIMAUX du 31 mars au 2 avril 2018

*Merci d'écrire très lisiblement et de cocher les cases correspondantes*

Etablir les chèques à l'ordre de l'association *ETRE SON TAO*

- Je m'inscris au stage du 31/03 au 2/04/18 et adresse un chèque d'acompte de **70€**
- Je suis adhérent de l'association **ETRE SON TAO** (n° de carte : \_\_\_\_\_)
- Je souhaite adhérer à l'association **ETRE SON TAO** et adresse un chèque de **15€**
- Je ne suis pas adhérent de l'association **ETRE SON TAO**

NOM PRENOM : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_

Nombre d'années de pratique : Qi Gong \_\_\_\_\_

J'ai déjà expérimenté un voyage chamanique :  OUI  NON

Le \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

*Signature*

*Merci d'adresser ce bulletin + questionnaire complétés,  
accompagné de votre acompte à*

**ETRE SON TAO**

Le Prat – 09230 - Montardit