



Bulletin d'inscription
Année scolaire : 2017-2018

ATELIERS BIMENSUELS, MONTBRUN-BOCAGE

Partie à nous retourner avec votre règlement (1 chèque de 40€ /mois)

Adhésion obligatoire à *ETRE SON TAO*

Merci d'écrire très lisiblement et de cocher les cases concernées

Je m'inscris aux ateliers de : octobre novembre décembre

janvier février mars avril

NOM - PRENOM : _____

Age : _____ Profession : _____

Adresse : _____

Tel (mobile de préférence): _____

Email : _____

Obligatoire : Personne à prévenir en cas d'urgence (nom – n° de téléphone) : _____

Qi Gong et autres disciplines corporelles pratiqués (nombres d'années de pratique ?) : _____

Important : Signalez ici si vous êtes enceinte ou avez un problème physique ou de santé particulier.

Partie à conserver par le pratiquant

ATELIERS BIMENSUELS, MONTBRUN-BOCAGE avec Sophia CLEMENCEAU

Lieu et horaires des cours : A MONTBRUN-BOCAGE (31120), les mardis de 9h30 à 11h30 (Hameau de Pave, site www.hameaudepave.fr)

40 € par mois à Montbrun-Bocage – Règlement à renvoyer 1 semaine au moins avant le début de chaque mois. Pour les personnes s'inscrivant en une fois aux 14 ateliers, le dernier est offert ! Dans ce cas joignez un chèque de 20€ pour le mois d'avril.

Dates	Contenus
3 & 17 octobre 2017	Qi Gong de l'ouverture et de l'étirement – 20 mouvements essentiels – Dao Yin de l'automne
14 & 28 novembre 2017	Qi Gong des 13 mots – 8 pièces de brocard – Mélodie de l'automne
5 & 19 décembre 2017	5 animaux – 6 sons – Méditation de la <i>petite graine</i> – Dao Yin de l'hiver
9 & 23 janvier 2018	Faji Qi Gong – Mélodie de l'hiver – Méditation du retour à l'UN
6 & 13 février 2018	Qi Gong de la posture du ciel – Dao Yin du printemps – Méditation alchimique
6 & 20 mars 2018	Qi Gong des 1000 torsades – Qi Gong pour renforcer la santé – Posture de l'arbre – Mélodie du printemps
3 & 10 avril 2018	Nei Yang Gong – Dao Yin de l'été

◇ **Conditions : Inscription d'avance et au mois**, bulletin à retourner avec votre règlement (1 chèque/mois) au secrétariat de l'association. *Un minimum de 6 inscrits par mois est nécessaire pour que les ateliers aient lieu.*

Pour une première inscription joindre aussi le bulletin d'adhésion à l'association E.S.T. Fournir un CERTIFICAT MEDICAL de non contre-indication à la pratique (seulement pour les nouveaux participants)

Bulletin d'inscription et règlement à adresser à
Secrétariat ETRE SON TAO – Le Prat 09230 – Montardit

etresontao@gmail.com — 05 61 64 31 93 - www.etresontao.com

Inscrivez-vous à la newsletter pour recevoir les informations (stages, formations...)